



# Progetto Ri-parto

PREVENZIONE PSICOLOGICA IN GRAVIDANZA E POST-PARTUM



## Ri-parto

È un progetto a cura del **Dipartimento di Psicologia** dell'Università degli Studi di Torino, finanziato dall'Associazione EMDR Italia e svolto in collaborazione con Casa Benefica APSP, APS Casa Maternità Prima Luce, APS DonneDiValle, Associazione Insieme Si può APS e Associazione Nudè.

**RIVOLTO A TUTTE LE DONNE IN GRAVIDANZA, CON TERMINE PREVISTO TRA NOVEMBRE 2025 E APRILE 2026**

6 incontri gratuiti, a partire da ottobre 2025



nudè!



# Ri-parto

**È UN PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO EMOTIVO E DI SUPPORTO PSICOLOGICO DURANTE IL DELICATO PERIODO DELLA MATERNITÀ.**

La gravidanza e il post partum sono momenti gioiosi del ciclo di vita di una donna, ma al contempo delicati perchè accompagnati da un'importante trasformazione, dubbi e preoccupazioni. Partecipare agli incontri consente di:

- Esprimere e condividere le proprie paure riguardo al parto e al puerperio
- Potenziare le proprie risorse interne per affrontare le sfide della maternità
- Ricevere sostegno psicologico, prevenire la depressione post-partum e il potenziale stress connesso al parto o all'accudimento del bebè
- Favorire una buona qualità della relazione madre-bambino

**PER INFO E PRENOTAZIONI:**

**[progettoriparto@gmail.com](mailto:progettoriparto@gmail.com) - 3662319210**

